

Pilates studio Lea

フリガナ：	ピラティススタジオレア
サービス：	その他
営業時間：	9:00～19:00
営業日：	月・水・金
内容：	ご自宅にインストラクターが直接伺い、お客様のお悩みや身体状況に合わせたオーダーメイドの運動指導を行います。医療現場でのリハビリ経験を活かし、安全かつ効果的なプログラムをご提供いたします。
料金：	40分 7,500円、60分 9,000円、80分 13,000円 （1週間前までのご予約で1000円割引）
特徴：	・医療現場で培った知識と技術を活かし、腰痛や肩こり、膝痛などの慢性的な不調から、体力維持や筋力アップまで、幅広いニーズに対応可能ですので、手術後でも安心してご利用いただけます。 ・単なる運動指導にとどまらず、正しい身体の使い方や呼吸法、日常生活での姿勢や動作改善にも重点を置き、効果が長続きするサポートを行います。 ・訪問型サービスのため、ご自宅や施設で安心して取り組むことができ、移動の負担はありません。
対象エリア：	出雲地域　平田地域　佐田地域　多伎地域　湖陵地域　大社地域　斐川地域 （松江市全域）
所在地：	691-0011　出雲市国富町1250
電話番号：	090-8602-5519
FAX番号：	
URL：	https://Pilates-lea.com